

PAS de Panique !

Le corona ne passera pas par toi

Les aventures d'Anna et Antón pour apprendre à porter secours et sauver des vies



SPÉCIAL ÉPIDÉMIE



Laurène HA

LudoW



PAS de Panique!
Le corona ne passera pas par toi

Auteur : Laurène HA
Illustrations : LudoW

Tous droits réservés, reproduction interdite ©

Un Album « PAS de Panique ! » spécial épidémie.

En cette période si particulière, nous avons voulu proposer une approche ludique des gestes barrières pour que l'on s'amuse à éviter ce coronavirus.

Voici donc un album «spécial épidémie» qui met en scène Madame Comic dont la mission est d'aller faire ses courses en toute sécurité et éviter le plus possible ce virus que l'on ne voit pas mais qui peut être partout.

Pour l'aider, Anna et Antón, devenus de véritables experts en gestes barrières, vont l'accompagner en visio-conférence tout au long de la mission.

Comme eux, deviens un expert en gestes barrières pour que ce virus-là, comme celui de la grippe ou de la gastro-entérite, ne passe pas par toi !

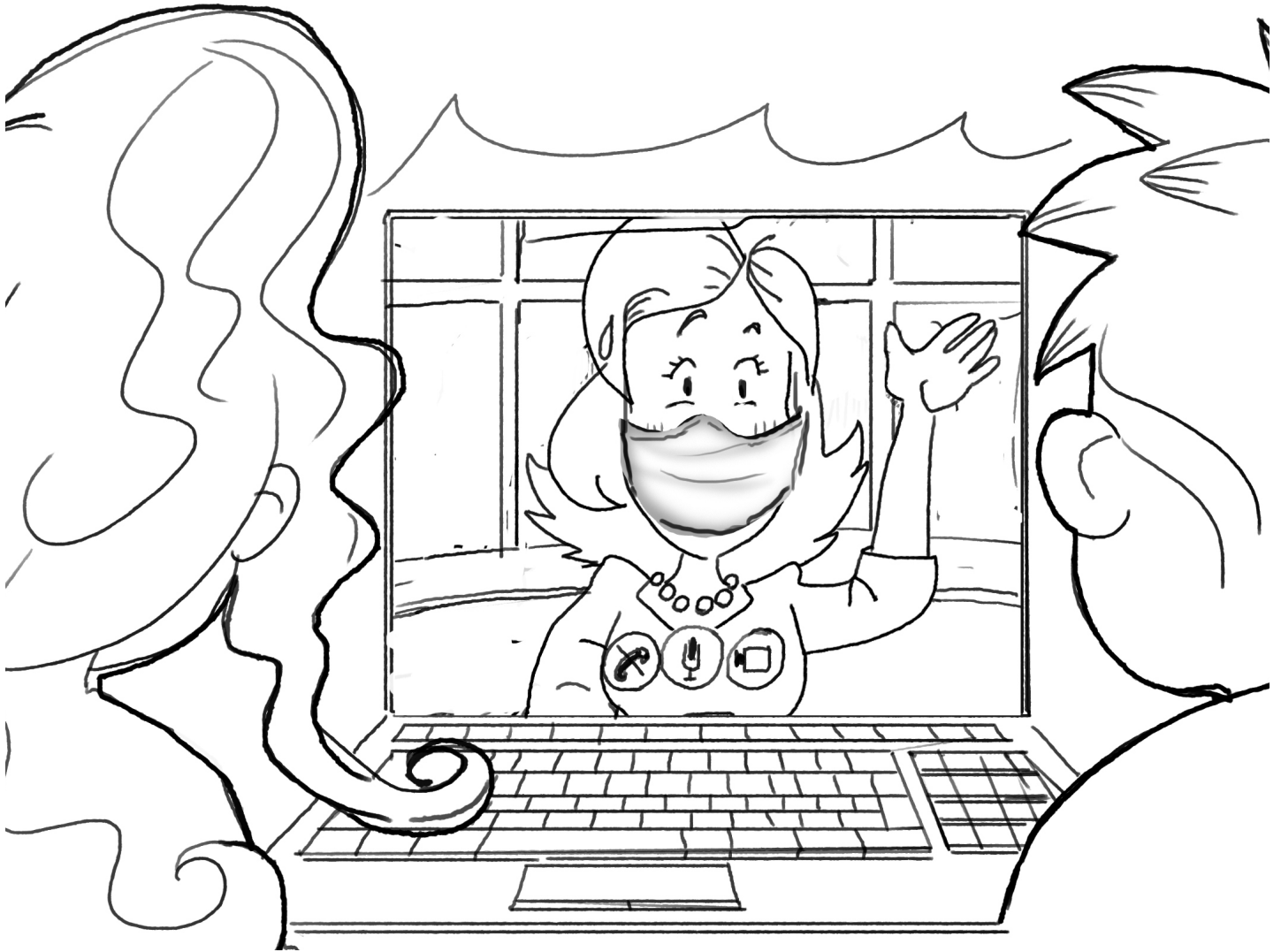


TUT
TUDUT!
TUT
TUDUT!

Alors qu'Anna et Antón font leurs devoirs, ils reçoivent un appel en visio-conférence !

— Chouette c'est peut-être mamie? dit Anna.

— Non, regarde, on dirait Madame Comic, répond Antón.



- Allo? Anna? Antón? C'est Madame Comic.
- Bonjour Madame Comic, vous avez l'air en panique ? Que se passe-t-il ?
- Je dois aller faire quelques courses chez nonoprix et j'ai peur d'attraper le canaro.. le corono.. euh le..
- Oui, le coronavirus Madame Comic.
Pas de panique! Nous allons vous guider.

Règle numéro 1

«En toucher le moins possible avec ses mains !»

- Pour entrer dans le magasin, vous allez ouvrir la porte sans la toucher avec votre main.
- Et surtout pas la clanche, complète Anna! (*)





— Parfait Madame Comic, ensuite progressez dans le magasin, dit Antón.

* clanche = poignée en lorrain

Règle numéro 2

« Gardez une distance de sécurité d'au moins 1,5m avec toutes les personnes que vous allez croiser. »





— Et avant de vous engager dans un rayon, vérifiez qu'il n'y a personne, précise Anna.

Règle numéro 3

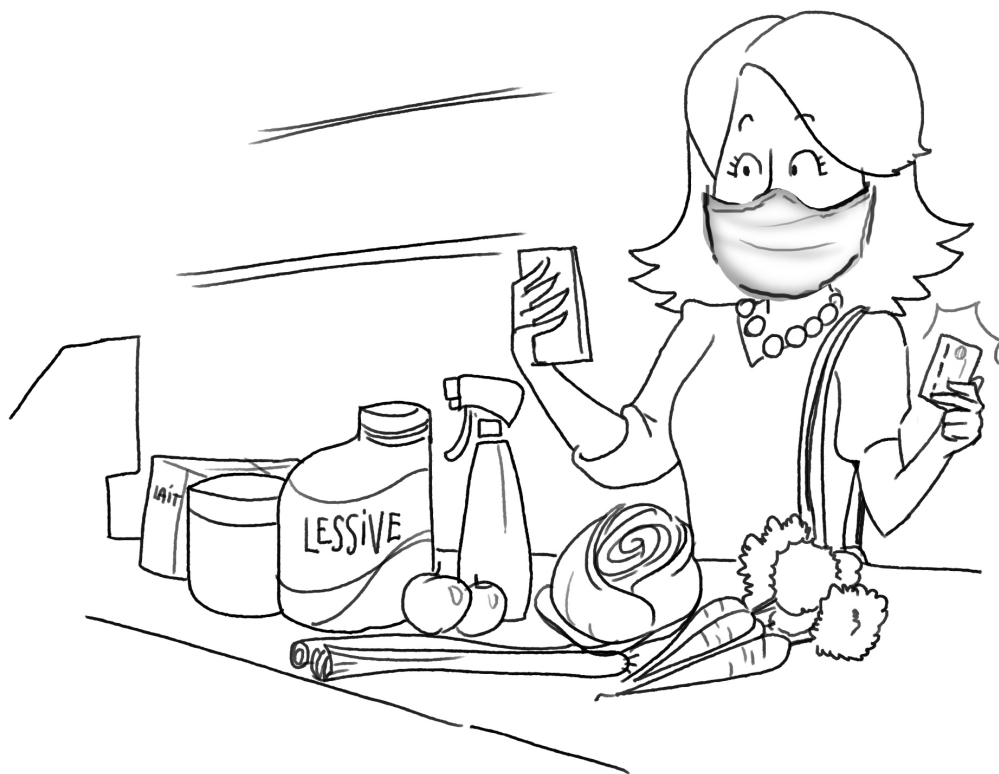
« Manger 5 fruits et légumes par jour reste évidemment valable en période d'épidémie. »





- Ne prenez donc pas que des pâtes, de la farine ou du papier toilette.
- Et un peu de produit désinfectant? propose Madame Comic.
- Oui, un produit ménager qui détruit les microbes, c'est parfait!

— C'est bon j'ai fini, je n'ai approché personne de trop près et je n'ai touché que mes produits!





- **Super, c'est parfait. Direction la caisse en respectant toujours les mêmes règles, dit Anna.**
- **Ne sortez que le nécessaire pour payer, précise Antón.**

— **Super Madame Comic! Vous avez réussi à accomplir la mission et faire vos courses en toute sécurité par rapport au coronavirus !**





- Attendez, dit Antón, la mission n'est pas tout à fait terminée..
- Ah bon? répond d'un air surpris Madame Comic.
- Et oui, se souvient Anna, il vous reste une chose très importante à faire en rentrant à la maison.

— Vous savez, ce que les enfants font
18 fois par jour à l'école.

— Ah bien sûr, me laver les mains pendant
30 secondes !





- C'est ça. Passez un petit coup de lingette* sur le téléphone portable et la carte bleue!
- Bonne idée, merci les enfants, grâce à vous, le canaro.. le corono.. euh..
le co-ro-na ne passera pas par moi !

* lingette = une lingette en coton lavable évidemment



Le coronavirus est un virus qui appartient à une famille de virus que les scientifiques connaissent déjà.

Mais le coronavirus actuel est un nouveau. Dans 80% des cas, il rend un peu malade avec un rhume tout simple ou même aucun symptôme. Dans 15% des cas, il rend un peu plus malade ce qui nécessite d'aller à l'hôpital. Dans 5% des cas, il peut attaquer les poumons ce qui rend la respiration très difficile.

Les malades ont alors besoin de beaucoup d'oxygène et parfois d'une machine pour respirer à leur place.

En respectant bien tous ces gestes barrières, nous allons limiter la propagation du virus. Il nous faut éviter de tomber malade mais surtout de tomber malade en même temps. Les médecins auront alors assez d'oxygène et de machines pour soigner tous les malades.

C'est comme à la piscine, si tout le monde se noie en même temps, le maître-nageur aura plus de mal à sauver tout le monde..



**LES POINTS
CLÉS DE
L'HISTOIRE**

**TOI AUSSI, DEVIENS UN EXPERT EN
GESTES BARRIÈRES !**

- **Distance de sécurité : ne pas être trop proche les uns des autres**
- **En toucher le moins possible avec les mains : le virus invisible, peut être un peu partout**
- **Dans tous les cas : se laver très régulièrement les mains durant la journée**
- **Eau + savon : meilleure solution pour éliminer le corona et les autres microbes de tes mains**
- **La Solution Hydro-alcoolique (appelée SHA) est une alternative lorsque tu n'as pas d'eau et de savon à proximité**
- **Éternuer et tousser dans son coude**
- **Utiliser des mouchoirs en papier que l'on met directement à la poubelle (et ensuite lavage des mains)**
- **En tout temps, en tout lieu, on garde le sourire : le corona ne nous aura pas!**

L'auteur : Laurène HA



Je suis médecin urgentiste, maman de deux garçons et auteur des aventures d'Anna et Antón pour apprendre à porter secours et sauver des vies. C'est avec la même approche simple, ludique et rassurante que j'ai voulu aborder les gestes barrières et faire en sorte que les enfants apprennent en jouant à se protéger collectivement.

En tant que médecin urgentiste, j'ai évidemment été confrontée rapidement au risque de transmission de ce virus nouveau, qui n'a pas encore dit son dernier mot. Il est donc essentiel de nous approprier ces mesures de protection qui sont simples et efficaces. Cet apprentissage sera un acquis utile pour toutes les autres épidémies que ce soit la grippe ou la gastro-entérite par exemple.

Lorsqu'en tout début de confinement, j'ai contacté Ludow pour illustrer cet album dédié au corona, il n'a pas hésité une seconde. En quelques jours à peine, l'album était disponible en noir et blanc, dans une mise en page simple mais téléchargeable gratuitement, dans le but que chacun s'approprie ces gestes pour aujourd'hui et pour demain.

L'illustrateur : LudoW

Je suis illustrateur-graphiste indépendant depuis 2013. Autodidacte, j'ai toujours été passionné par le monde de l'enfance et du rêve. Aussi quand Laurène m'a contacté pour créer cet univers autour des enfants et des gestes qui sauvent, cela m'est apparu comme fondamental de participer à ce beau projet.

Et après des mois passés à peaufiner nos personnages et leur décor, nous sommes fiers de vous présenter Anna et Antón. J'espère que vous apprendrez tout en vous amusant grâce aux aventures «PAS de Panique!».

Pour découvrir l'ensemble de mes créations, rendez-vous sur la page "Les créas de Ludow" sur Facebook.

Parmis les gestes qui sauvent on oublie souvent les gestes de prévention. Aussi quand il a fallu répondre à l'appel pour faire un mini album sur le Corona j'ai tout de suite répondu présent. Cela m'a permis de me rendre utile malgré le confinement.

Bonne lecture!



A PARAÎTRE DANS LA MÊME COLLECTION

- PAS de Panique ! On a appris le numéro d'urgence unique
- PAS de Panique ! Les pompiers sont toujours prêts à décaler
 - PAS de Panique ! Thérèse a fait un malaise
 - PAS de Panique ! Le détecteur de fumée a sonné
 - PAS de Panique ! Chloé s'est brûlée
 - PAS de Panique ! Barnabé saigne du nez
 - PAS de Panique ! Malo est tombé dans l'eau

et bien d'autres à venir!



LE SECOURISME AUTREMENT, AVEC ET POUR LES ENFANTS

Un album "PAS de Panique !" dédié au coronavirus et plus largement aux mesures de protection en période d'épidémie. Car, il n'y a pas que le corona, il y aussi la grippe et la gastro-entérite !

Une approche des gestes barrières, simple, ludique, et rassurante à travers un album gratuit, pour faire de ces gestes un savoir à propager plus vite que le virus!

Exemplaire gratuit